

## Memorandum di partecipazione minimo con breve filosofia di viaggio

Approvato dal Direttivo il 1/09/2023

*Al fine di una migliore e corretta gestione delle iniziative di questa associazione, si è reso indispensabile l'aggiornamento delle varie modalità di iscrizione. Tale esigenza è frutto di un'accurata riflessione da parte delle guide e dei collaboratori che compongono il gruppo organizzativo. Si è quindi reso necessario mettere per iscritto alcune buone pratiche che siamo sicuri verranno accolte e accettate.*

### PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DI GRUPPO

Aderire ad una escursione o ad un viaggio di gruppo, comporta per tutti **un passaggio dall' "io" al "noi"**. La guida svolge un ruolo importante di accompagnatore e moderatore, oltre che di conoscitore del territorio attraversato, cercando di trasmettere al gruppo il sapere e le bellezze che si incontrano. E' necessario quindi per i partecipanti, **conoscere il programma pubblicato attenendosi al percorso e alle tempistiche. La guida ha la facoltà di modificare in qualunque momento il percorso**, al fine di permettere al gruppo di muoversi insieme ed in sicurezza. Si chiede pertanto di mantenere un comportamento consono e rispettoso nei confronti di chi accompagna, del gruppo e delle condizioni che possono verificarsi nel corso dell'escursione, anche in caso di eventi estremi.



*Ricordatevi di portare con voi sempre un sorriso e la calma per affrontare le cose!*

### SICUREZZA E PREPARAZIONE FISICA ALLE ATTIVITA'

In montagna e negli ambienti naturali in generale, buona parte degli incidenti accadono per diverse cause umane e naturali. Gli errori o sottovalutazioni umane, sono dovute: ad una scarsa preparazione fisica, alla stanchezza, all'inadeguata attrezzatura, alla scarsa valutazione della difficoltà e all'analfabetismo topografico (incapacità a leggere le mappe e i dispositivi gps) e ad altre dinamiche che portano spesso le persone a smarrirsi o a procurare incidenti anche gravi, per sé e per gli altri. **Talvolta i partecipanti non consultano attentamente il programma escursionistico di viaggio e le relative difficoltà,**



rapportandole alla propria preparazione fisica. Andare con una guida vuol dire affidarsi ad una persona/professionista che conosce il percorso ed è informata sui punti critici, e talvolta **l'eccesso di strumenti informatici di facile consultazione, crea spesso l'illusione della conoscenza del percorso** (soprattutto per i neofiti) trascurando così la parte esperienziale di conoscenza del territorio, che viene invece garantita da chi accompagna.

La guida non sempre conosce personalmente i membri del gruppo, cerca sempre e possibilmente di adattarsi alle dinamiche che possono nascere in una situazione di diversità anche generazionale. **Spetta quindi alla singola persona valutare realmente la possibilità di percorrenza del percorso proposto, in base allo stato di salute fisico e psicologico, all'attrezzatura adeguata, e alla difficoltà dell'itinerario.** Ovviamente i partecipanti sono invitati ad informare la guida in caso di problematiche individuali, che dovessero ostacolare o renderne problematica la percorrenza. Per dare un'idea delle difficoltà dei percorsi ci si attiene alla scala delle difficoltà Escursionistiche ufficiale, adottata ormai da diverse Associazioni, che riportiamo di seguito:



**Tabella delle Difficoltà Escursionistiche sulle quali parametrare la propria preparazione fisica**  
**\*\*sono sempre specificate nel programma\*\***

**T** - Turistica (passeggiate) - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri ben evidenti e senza problemi di orientamento (orientativamente da 0 a 400 m. di dislivello).

**E** - Escursionistico - Itinerari che si svolgono sempre su sentieri segnalati o carrarecce con possibili tratti in terreno misto (pascoli, detriti, pietraie). Richiedono maggior orientamento ed esperienza del territorio montano e discreto allenamento ai dislivelli o camminate (orientativamente da 0 a 700 m. di dislivello).

**EE** - Escursionisti Esperti - Itinerari generalmente segnalati, che richiedono comunque una capacità di movimento su terreni diversi e impervi. E' richiesta una maggiore preparazione fisica alla sopportazione della fatica, passo sicuro e buona autoconoscenza nell'affrontare passaggi con brevi tratti attrezzati. (orientativamente da 0 a 1000/1200 m. di dislivello).

**EEA** - Escursionisti Esperti con Attrezzatura - Itinerari o vie ferrate di bassa, media e grossa difficoltà, con uso relativo dei dispositivi di autoassicurazione: moschettoni, dissipatori, imbragatura, cordini, caschetto, ecc.

Per casi particolari l'elenco completo di accessori e abbigliamento verrà fornito al momento della partenza o nelle serate di presentazione.

## ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

Per i percorsi escursionistici sono obbligatori il seguente abbigliamento e accessori: scarpe da trekking, bastoni telescopici, zaino con acqua e cibo, vestiario adeguato per la stagione.

Per i percorsi cicloturistici sono indispensabili: caschetto, buono stato meccanico della bicicletta, kit antiforatura e abbigliamento adeguato all'attività.

**La Guida può rifiutare l'accompagnamento di persone non vestite ed accessoriate per l'attività preposta** per evitare problemi assicurativi e legali conseguenti la conduzione del gruppo. Per tutti i principianti la guida è a disposizione per consultazioni telefoniche prima dell'evento. Per chi non è un principiante oltre a quanto citato, ci si aspetta che le ragioni siano sempre valutate in primis, leggendo con attenzione il programma sul sito [www.scarponauti.it](http://www.scarponauti.it).

## METEO O NON METEO E RINUNCE

Ormai tutti guardano quotidianamente il meteo e in base a questo decidono dove andare e cosa fare leggendo spesso superficialmente le previsioni. Per questioni organizzative e logistiche, chi si iscrive alle nostre escursioni deve dare **la propria disponibilità entro il giovedì precedente l'escursione, permettendo così**



**alla guida di valutare il numero minimo di iscritti** (minimo 8 persone) e l'evoluzione del tempo, per svolgere l'escursione in sicurezza. Le defezioni, anche improvvise, vanno sempre comunicate alla guida stessa, per una forma di rispetto del lavoro svolto e per l'organizzazione della giornata. I partecipanti se iscritti sono pregati di presentarsi al luogo convenuto. *La gentilezza è una forma di eleganza!*

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano quasi esclusivamente dal sito <https://www.scarponauti.it/iscrizioni/> compilando il modulo o via mail all'indirizzo [iscrizioni@scarponauti.it](mailto:iscrizioni@scarponauti.it) dove devono comparire i dati dei partecipanti: nomi, cognomi, età, recapiti telefonici e mail e **specificare il luogo di ritrovo (se al primo incontro o direttamente in loco) ed eventuali richieste** (es. non ho la macchina, voglio portare un cane, intolleranze alimentari). Questo per permettere alla guida di organizzare al meglio il trasporto e la giornata, dando informazioni chiare alla conferma del gruppo, che avverrà via mail o whatsapp. Controllare quindi fino all'ultimo giorno.

**Per weekend e iniziative di più giorni** e come stabilito dalla legge sul turismo, ci si avvale di una Direzione Tecnica (agenzia viaggi), che si occupa di prenotare le strutture e i servizi. Per questa ragione è **necessaria non solo l'iscrizione online, ma soprattutto il versamento della caparra di adesione, riportata nel programma di viaggio**, presso agenzia convenzionata o con versamento diretto su accredito bancario indicato.

## TESSERAMENTO

Gli Scarponauti sono un Circolo di Turismo Attivo nato nel 1997 e aderente all'Archi dal 2002 e pertanto i soci sono tesserati. **La tessera ARCI, al costo annuale di € 13,00, è valida dal 1 ottobre al 30 settembre ed è obbligatoria** per accedere alle iniziative.

La tessera ARCI non solo offre servizi di scontistica nazionale ma è **il solo modo che abbiamo per tutelare i soci in caso di incidenti o infortuni** grazie all'assicurazione abbinata. La **polizza Unipol** infatti copre spese mediche, diaria ospedaliera in caso di infortunio o in escursione **solo se presentata entro le 48 ore dall'evento contattando la guida o il Presidente dell'Associazione**. I nostri recapiti sono presenti sul sito [www.scarponauti.it/contatti](http://www.scarponauti.it/contatti)



## TRASPORTI

Da anni l'associazione utilizza il car-pooling (automobile condivisa) dividendo le spese tra i partecipanti. Questa modalità implica una disponibilità alla turnazione dei veicoli nel gruppo.

Ultimamente capita di non avere questa disponibilità da parte delle persone partecipanti, con il rischio che i



partecipanti stessi non trovino posto per il trasporto. E' necessario quindi che **all'atto della iscrizione gli stessi segnalino, oltre all'adesione, anche la disponibilità di offerta auto**. Per incentivare la disponibilità, si stabilisce che il **rimborso chilometrico per auto sia**

**diviso per partecipanti ad esclusione del guidatore.** Il rimborso viene calcolato in base alla consultazione del sito [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it).

La disponibilità auto, comporta non solo il consumo di benzina e pedaggio autostrada, ma anche l'usura del mezzo e l'impegno alla guida.

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SCONTISTICHE

La quota di partecipazione per le escursioni giornaliere **dal 1 ottobre 2023 è di € 15,00 a persona dai 18 anni in su** (scontato ad € 10 per minorenni).

Sarà possibile richiedere **un carnet 5 ingressi al prezzo scontato di € 65,00** che andrà acquistato preferibilmente tramite versamento con accredito Bancario presso:



Banca Popolare Emilia Romagna, Via Grazioli 46100 Mantova - c/c intestato a: Gli Scarponauti - IBAN: **IT 16 B 05387 11500 000001571009** specificando la causale del versamento, nome, recapito telefonico e mail, con copia del pagamento all'indirizzo [iscrizioni@scarponauti.it](mailto:iscrizioni@scarponauti.it) ed in cc [antonellasaccani16@gmail.com](mailto:antonellasaccani16@gmail.com), cui seguirà emissione di regolare ricevuta.

Ai partecipanti con carnet verrà timbrata l'adesione fino alla conclusione del carnet. **Il carnet avrà una validità di 1 anno dalla data dell'acquisto.** Sono previo accordo con la guida sarà possibile utilizzare i soldi del carnet non esaurito e in scadenza per un gadget o altre soluzioni.

*Ringraziando per la vostra attenzione e comprensione, vi aspettiamo alla prossima escursione!*

Il Consiglio Direttivo de "Gli Scarponauti"